Como criar senhas fortes e seguras: Proteja seus dados

- Orientações para criar senhas fortes e seguras

Orientações para criar senhas fortes e seguras

Na era digital, a segurança dos seus dados pessoais começa com uma senha forte. Ela é a sua primeira e mais importante linha de defesa contra acessos não autorizados. Mas o que realmente torna uma senha “forte”? E como você pode criar e gerenciar senhas que realmente protejam suas informações? Este guia prático vai te mostrar como transformar suas senhas em verdadeiras fortalezas digitais!



1 O segredo está no comprimento e na complexidade

Esqueça as senhas curtas e simples. A força de uma senha reside em sua imprevisibilidade.

- **Comprimento:** Uma senha deve ter pelo menos 12 caracteres. Quanto mais longa, mais tempo um cibercriminoso levaria para tentar quebrá-la.
- **Diversidade:** Misture letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos (!@#$%^&*()). Essa combinação aumenta exponencialmente a complexidade e a dificuldade de adivinhação.

Exemplos de senhas:

- **Senha Fraca:** meunome123 (Fácil de adivinhar)
- **Senha Forte:** P@ssw0rdF0rt3! (Longa, complexa e diversificada)

2 Fuja das informações pessoais e padrões óbvios

Datas de aniversário, nomes de familiares ou sequências numéricas (123456) são as primeiras coisas que hackers tentam. Evite-as a todo custo!

- **Não use:** Seu nome, data de nascimento, nome do pet, endereço, número de telefone ou qualquer informação que possa ser facilmente encontrada em suas redes sociais ou documentos.
- **Padrões:** Evite sequências de teclado (qwerty, asdfgh) ou palavras comuns de dicionário.

Exemplos:

- **Senha Fraca:** aniversario1990 (Informação pessoal)
- **Senha Forte:** *C@f3Qu3nt3!78 (Aleatória e sem ligação pessoal)

3 Use um gerenciador de senhas

Não se preocupe em memorizar dezenas de senhas complexas. Gerenciadores de senhas são ferramentas projetadas para isso.

- **O que fazem:** Eles armazenam todas as suas senhas de forma segura e criptografada, protegidas por uma única “senha mestra” que só você conhece. Muitos também podem gerar senhas aleatórias e preencher automaticamente em sites.
- **Benefícios:** Mais segurança, praticidade e a garantia de que você usará senhas únicas para cada serviço.

4 Nunca compartilhe suas senhas

⚠ Suas credenciais de acesso, usuário e senha, são pessoais e intransferíveis. Compartilhá-las com terceiros pode permitir acessos indevidos, comprometendo sua conta e as informações institucionais.